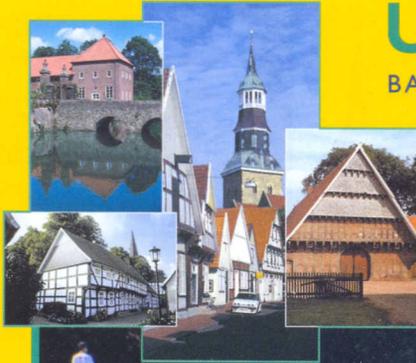


QUAKENBRÜCK UND DAS ARTLAND

BADBERGEN · MENSLAGE · NORTRUP · STADT QUAKENBRÜCK



Sommer, Sonne, Wasserspaß

Freibadspaß in Quakenbrück und Nortrup

Geheimtipp Moorlehrpfad

Vom fliegenden Ziegenmelker und japanischen Haikus

Heimatverein Quakenbrück

Aufgaben und Ziele des Vereins

Im Gespräch mit Stefan Koch





Für den Körper, für die Seele

Ganzheitliche Naturkosmetik im Natur-Paradies von Brigitte Everding

Text und Fotos: Jutta Böning

Wer möchte nicht gerne hin und wieder einmal abtauchen, den Alltag vergessen und Körper und Seele einfach verwöhnen lassen? In Groß Mimmelage gibt es nun so eine Oase für Wellness und völlige Entspannung. Im neuen Müllerhaus von Everdings Mühle hat die Dr. Hauschka-Naturkosmetikerin Brigitte Everding mit viel Liebe und Sachkenntnis ihr Kosmetikinstitut eingerichtet. Seit 32 Jahren ist die gebürtige Dortmunderin inzwischen als Naturkosmetikerin tätig.

Nach vielen Jahren im Münsterland zieht sie nun gemeinsam mit ihrem Mann ins Artland, wo sie in der restaurierten Mühle das Café Oma Plüsch und seit kurzem auch das Natur-Kosmetikstudio betreibt.

Schon die Lage in der alten Mühle, umgeben von der idyllischen Artländer Park-

landschaft und eingebettet in Rosen- und Kräuterbeete, stimmt ein auf die entspannenden Stunden bei der Naturkosmetikerin. Und im Behandlungsraum, der in warmen, hellen Farben gehalten ist und dessen Fenster den Blick auf die Landschaft freigibt, lässt es sich wunderbar abschalten.

Die klassische Dr. Hauschka-Behandlung dauert ca. 2,5 Stunden. Dabei stimmt ein stresslösendes Kräuterfußbad mit Fuß und Beineinstreichungen auf die Behandlung ein. Brigitte Everding verwendet hierzu eigene Kräutermischungen aus ihrem Kräutergarten und die Naturkosmetik von Dr. Hauschka an der Mühle in ihrem Behandlungsinstitut. Ein ausführliches Beratungsgespräch zu Beginn sowie ein Abschlussgespräch mit einem ganz persönlich auf jedes Hautbild abgestimmten

Pflegeplan, runden die ganzheitliche Behandlung ab.

„Charakteristisch für die Dr. Hauschka-Kosmetikbehandlung ist die Lymphstimulation mit Hilfe der Pinsel- und Druckpunktmassage“, erklärt die Naturkosmetikerin. Viel Wert legt sie auf diese „Kunst der Berührung“, mit der sie bei ihren Kunden tiefste Entspannung und Regeneration erreicht. Besonders stolz ist Brigitte Everding auch auf ihren Behandlungsstuhl. Er ist aus alten Hölzern ohne Schrauben, nur mit Holzgeschieben, handgearbeitet und maßgefertigt und garantiert die völlige Unterbrechung von äußeren Einflüssen, wie sie durch Handys oder andere elektronische Geräte entstehen.

Als eine der wenigen Kosmetikerinnen hat Brigitte Everding 2009 die Aus-

Besuchen Sie unsere Internetseiten: www.holzfenster-aus-dem-artland.de



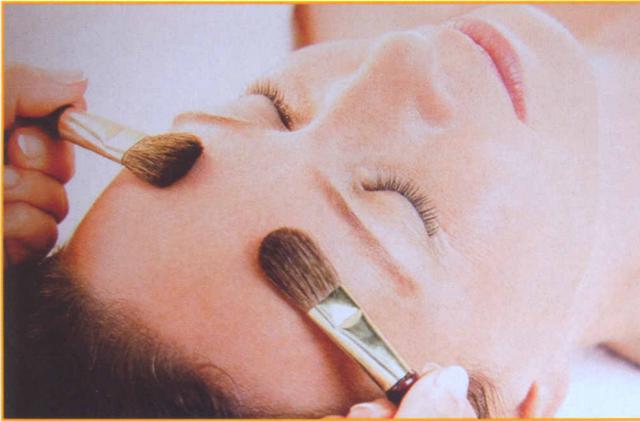
Tischlerei · Holzfenster

Holzhandwerk

Frank Willenborg GmbH

Holzfenster aus heimischen Hölzern · Energiesparfenster auch für die Denkmalpflege · Austausch alter Isoscheiben gegen neue Wärmeschutzverglasung

Nortruper Str. 39 · 49635 Groß Mimmelage
Tel. 054 31/7997 · www.holzfenster-aus-dem-artland.de



Fotos v.l.n.r.
 Angenehme Farben und dezenter Duft laden ein zur Entspannung. Hier ist Naturkosmetikerin Brigitte Everding in ihrem Element. Die Pinselfmassage ist eine Spezialität der Dr. Hauschka-Kosmetikerin (Foto: WALA Heilmittel GmbH). Everdings Mühle in Groß Mimmelage, ein Wahrzeichen der Region. Vom handgefertigten Behandlungsstuhl geht der Blick durchs Fenster in die freie Natur.

zeichnung „Empfehlenswertes Kosmetikstudio“ bekommen. So erstaunt es wenig, dass das Kosmetikstudio einen großen Einzugsbereich hat. „Viele Kundinnen kommen von weit her“, berichtet Brigitte Everding. Gut, dass zur Mühle inzwischen auch eine Ferienwohnung gehört, so dass man die Behandlung auch mit einem Kurzurlaub im Artland verbinden kann. „Ich habe sehr flexible Behandlungszeiten. Oft sind meine Kunden dankbar, wenn sie am Wochenende oder abends zur Behandlung kommen können.“

Brigitte Everding bietet außerdem Akne- und Anti-Falten-Behandlungen an, Schminkberatung, aber auch die weniger kostspielige Behandlung „Eine Stunde Zeit für mich“. Diese Regenerations-

behandlung ist optimal für alle, die nur wenig Zeit und dennoch höchste Ansprüche an eine Gesichtsbildung haben.

Brigitte Everding hat dabei nicht nur weibliche Kundschaft – auch viele Männer schätzen die vitalisierenden Fähigkeiten der Kosmetikerin, die Kunden im Alter von 10 bis 87 behandelt. Im Kosmetikstudio finden Kunden eine große Palette von frischen Dr. Hauschka-Naturkosmetik-Produkten. Auch Bestellungen sind möglich, dabei ist der Versand immer kostenlos.

Ab September wird die Kosmetikerin einmal im Monat Einführungen in die Naturkosmetik und eine Schminkschule anbieten.

MQ

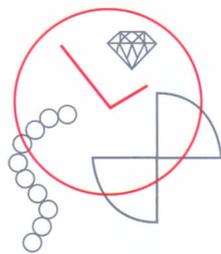
UHREN & SCHMUCK **BRAEMER**

GOLDANKAUF

Uhren, Ringe, Armbänder, Ketten und Zahngold

49610 QUAKENBRÜCK
 LANGE STRASSE 27
 TEL. (05431) 3622

49632 ESSEN/OLDB.
 LANGE STRASSE 45
 TEL. (05434) 1877



Natur-Paradies
 Dr. Hauschka Kosmetikerin
 Brigitte Everding
 Mimmelager Str. 63a
 49635 Badbergen/Groß Mimmelage
 Tel.: 05436/9667225
 Mobil: 0160/8495141
 Mail: e-everding@versanet.de
 www.wellness-everdings-muehle.de

Neue Perspektiven
 www.pfautech-quakenbrueck.de

PFAU-TEC GmbH

Ihr Spezialist für Dreiräder mit besonderem Design für Kids und Erwachsene

PFAU-Tec GmbH
 REHA-Technik · Entwicklung · Konstruktion

Wilhelmstr. 49 · D-49610 Quakenbrück
 Tel.: 054 31/90 20 46 · Fax 0 54 31/90 39 080